

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 11 мая 2022 г.

День: среда

Возрастная категория: 12 лет и старше

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У	У			
завтрак	Каша рисовая рассыпчатая	180/5	4,86	5,3	40,12		227,88	67,02	
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5		126	486,01	
	Соус томатный	30	1	2	2		22	91,01	
	Чай с сахаром	200			10		40	92,03	
	Бутерброд с повидлом	50/15	3,86	0,45	49,6		155	3,04	
Итого за завтрак (полдник)		540	18,72	17,75	105,72		570,88		67,21
обед	Щи из свежей капусты с картофелем	250/10	5	11	10		88	10,03	
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	11	6	49		297	65,02	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2		94	29,05	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7	0,063	0,01	10,19		42,28	94,02	
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	55,79		164,5	128,01	
Итого за обед		772	27,383	24,64	126,98		685,78		74,15
Итого за завтрак(полдник) и обед		1312	46,103	42,39	233,7		1256,7		141,36

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 11 мая 2022 г.

День: среда

Возрастная категория: 7-11 лет

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У	У			
завтрак	Каша рисовая рассыпчатая	150/4	4,05	4,37	38,92		209,86	67,01	
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5		126	486,01	
	Соус томатный	30	1	2	2		22	91,01	
	Чай с сахаром	200			10		40	92,03	
	Бутерброд с повидлом	50/15	3,86	0,45	49,6		155	3,04	
Итого за завтрак (полдник)		509	17,91	16,82	105,52		552,86		59,76
обед	Щи из свежей капусты с картофелем	200/8	4	8	8		73	10,01	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	8	5	35		224	65	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2		94	29,05	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7	0,063	0,01	10,19		42,28	94,02	
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85		117,5	128,03	
Итого за обед		569	21,863	20,46	95,04		550,78		61,90
Итого за завтрак(полдник) и обед		1178	39,773	37,28	200,56		1103,6		121,66



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ _____
Меню на 12 мая 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.А.
Меню на 12 мая 2022 г.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ _____
Меню на 12 мая 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.А.
Меню на 12 мая 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)
День: четверг
Неделя: 2

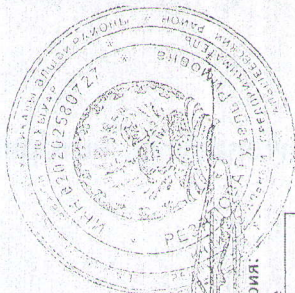
Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)
День: четверг
Неделя: 2

Возрастная категория: 7-11 лет

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У	У			
завтрак	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01		
	Куры отварные(бедро)	70	17,5	14,7	0,36	203	521		
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01		
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04		
	Бутерброд с маслом	50/8	3,36	7,05	39,95	177,34	128,02		
Итого за завтрак (полдник)		517	28,36	27,75	90,31	645,34			59,76
обед									
полдник	Салат из свежих огурцов	60	0,47	3,06	0,74	36,01	8,01		
	Суп картофельный с бобовыми	250	5,69	8,42	22,77	130,23	33,07		
	Жаркое по- домашнему из филе кур	150	11	13	21	253	51,02		
	Компот из смеси сухофруктов	200			14,97	59,85	97,02		
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	117,5	128,03		
Итого за обед		710	20,96	24,93	99,33	596,59			61,90
Итого за завтрак(полдник) и обед		1227	49,32	52,68	189,64	1241,9			121,66

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У	У			
завтрак	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02		
	Куры отварные(бедро)	70	17,5	14,7	0,36	203	521		
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01		
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04		
	Бутерброд с маслом	50/10	3,68	7,65	39,98	173,6	128,03		
Итого за завтрак (полдник)		550	29,38	28,35	97,34	683,6			67,21
обед									
полдник	Салат из свежих огурцов	60	0,47	3,06	0,74	36,01	8,01		
	Суп картофельный с бобовыми	250	5,69	8,42	22,77	130,23	33,07		
	Жаркое по- домашнему из филе кур	180	13	15	24	261	51,01		
	Компот из смеси сухофруктов	200			14,97	59,85	97,02		
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	55,79	164,5	128,01		
Итого за обед		770	24,48	27,11	118,27	651,59			74,15
Итого за завтрак(полдник) и обед		1320	53,86	55,46	215,61	1335,2			141,36



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.Я.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

Меню на 13 мая 2022 г.

Меню на 13 мая 2022 г.

Меню на 13 мая 2022 г.

Меню на 13 мая 2022 г.

День: пятница

День: пятница

День: пятница

День: пятница

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Каша молочная "Дружба"	180/5	6	7	30	210	74.02	
	Чай с сахаром	200			9	25	92.03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128.03	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	496	
Итого за завтрак (полдник)		535	11	7	92	399		67,21
обед	Суп из овощей	250/10	4,73	10,77	12,2	102,47	10,03	
	Каша перловая рассыпчатая	180/5	5,62	4,29	40,21	222,05	66,02	
	Куры отварные(бедро)	70	17,5	14,7	0,36	203	521	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01	
	Компот из смеси сухофруктов	200			14,97	59,85	97,02	
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	55,79	164,5	128,01	
Итого за обед		815	34,17	32,39	125,53	773,87		74,15
Итого за завтрак(полдник) и обед		1350	45,17	39,39	217,53	1172,9		141,36

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Каша молочная "Дружба"	150/4	5	6	25	177	74	
	Чай с сахаром	200			9	25	92.03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128.03	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	496	
Итого за завтрак (полдник)		504	10	6	87	366		59,76
обед	Суп из овощей	200/8	3,78	8,22	9,76	78,38	10,01	
	Каша перловая рассыпчатая	150/4	4,68	3,45	33,5	183,94	66,01	
	Куры отварные(бедро)	70	17,5	14,7	0,36	203	521	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01	
	Компот из смеси сухофруктов	200			14,97	59,85	97,02	
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	117,5	128,03	
Итого за обед		712	30,76	28,82	100,44	664,67		61,90
Итого за завтрак(полдник) и обед		1216	40,76	34,82	187,44	1030,7		121,66



Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

Неделя:

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Ккал	стоимос- ть
			Б	Ж	У	рецент уры		
завтрак полдник	Макаронные изделия с тертым сыром	150/8	8	6	37	236	77,06	
	Чай с лимонem и сахаром	200/7	0,063	0,01	10,19	42,28	94,02	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	496	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Итого за завтрак (полдник)	515	13,063	6,01	100,19	442,28		59,76
обед	Рассольник "Ленинградский"	200/8	4	7	14	99	26,01	
	Каша рисовая рассыпчатая	150/4	4	4	39	2100	67,01	
	Куры отварные (бедро)	70	19,33	19,51	0,25	253,51	449	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	117,5	128,03	
Итого за обед		712	32,13	32,96	105,1	2632		61,90
Итого за завтрак(полдник) и обед		1227	45,193	38,97	205,29	3074,3		121,66



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

Дир. МБОУ СОШ

Меню на 17 мая 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

День: вторник

Неделя: 3

Возрастная категория: 7-11 лет

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Дир. Резяпов А.Я.

Меню на 17 мая 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

День: вторник

Неделя: 3

Возрастная категория: 12 лет и старше



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

Дир. Резяпов А.Я.

Меню на 17 мая 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

День: вторник

Неделя: 3

Возрастная категория: 12 лет и старше



УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Дир. Резяпов А.Я.

Меню на 17 мая 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

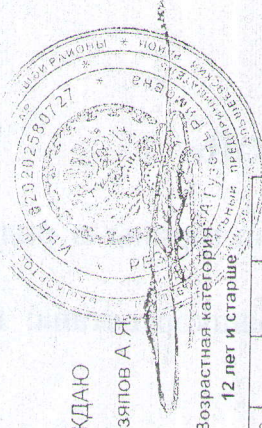
День: вторник

Неделя: 3

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Помидоры порционные	40				0,06		
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	8	5	35	224	65	
	Гуляш из говядины с овощами	20/50	6	9	2	115	47,16	
	Компот из смеси сухофруктов	200			14,97	59,85	97,02	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Итого за завтрак (полдник)	514	18	14	91,97	516,91		59,76
обед	Суп картофельный с крупой пшенной	200	4	7,2	16	96	31,08	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,01	
	Рыба (филе) тушен. С овощами	30/40	12	4	2	89	434	
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	117,5	128,03	
	Итого за обед	674	22,8	16,65	88,85	467,5		61,90
Итого за завтрак(полдник) и обед		1188	40,8	30,65	180,82	984,41		121,66

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Помидоры порционные	40				0,06		
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	11	6	49	297	65,02	
	Гуляш из говядины с овощами	20/50	7	9	2	115	47,16	
	Компот из смеси сухофруктов	200			14,97	59,85	97,02	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Итого за завтрак (полдник)	545,0	22	15	105,97	589,91		67,21
обед	Суп картофельный с крупой пшенной	250	5	9	20	120	31,07	
	Картофельное пюре	180/5	3,9	5,19	26,4	168,34	107,02	
	Рыба (филе) тушен. С овощами	40/50	8	2	2	62	520	
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	55,79	164,5	128,01	
	Итого за обед	795	22,22	16,82	113,19	539,84		74,15
Итого за завтрак(полдник) и обед		1340	44,22	31,82	219,16	1129,8		141,36



УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А. Я.

возрастная категория
12 лет и старше

Меню на 19 мая 2022 г.

Возрастная категория
12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У				
завтрак	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	168	107.02		
	Рыба (филе) тушен. С овощами	40/50	8	2	2	62	520		
	Чай с лимоном и сахаром	200/7	0,063	0,01	10,19	42,28	94,02		
	Бутерброд с маслом	50/10	3,88	7,65	39,98	173,6	128,03		
Итого за завтрак(полдник) и обед		542	15,943	14,66	78,17	445,38			67,21
обед	Суп картофельный с крупной рисовой	250	5	8	18	103	31,04		
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	11	6	49	297	65,02		
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,05		
	Чай с сахаром	200			10	40	92,03		
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	55,79	184,5	128,01		
Итого за обед		755	27,32	21,63	134,79	698,5			74,15
Итого за завтрак(полдник) и обед		1297	43,263	36,29	212,96	1144,4			141,36

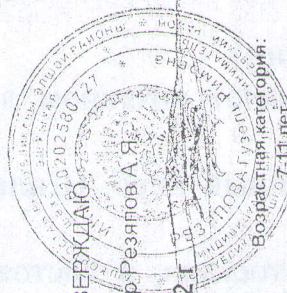


СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.



Меню на 20 мая 2022 г.
Дир. Шайтун А.И.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

День: пятница

Неделя: 3

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Ккал	№ рецепт уры	стоимо сть
			Б	Ж	У	У			
завтрак полдник	Каша пшенная молочная	150/4	6	7	27	191	73		
	Чай с сахаром	200			9	25	92.03		
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128.03		
	Фрукты	140	1	1	13	46	496		
	Итого за завтрак (полдник)		544	11	8	14	66	101,02	59,76
обед	Суп из овощей	200/8	3,78	8,22	9,76	78,38	10,01		
	Каша перловая	150/4	4,68	3,45	33,5	183,94	66,01		
	Гуляш из куриного филе	20/50	6	10	4	114	47,08		
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04		
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	117,5	128,03		
Итого за обед		687	18,26	22,12	98,11	532,82		61,90	
Итого за день		1231	29,26	30,12	112,11	598,82		121,66	



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.



Меню на 20 мая 2022 г.
Дир. Шайтун А.И.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

День: пятница

Неделя: 3

Возрастная категория: 12 лет и старше

12 лет и старше									
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества				Ккал	№ рецепт уры	СТОИМО СТЬ
			Б	Ж	У	(г)			
завтрак полдник	Каша пшеничная молочная	180/4,5	7	8	33	230	73.02		
	Чай с сахаром	200			9	25	92.03		
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03		
	Фрукты	140	1	1	13	46	496		
	Итого за завтрак (полдник)	574,5	12	9	95	419	789,08		67,21
	Суп из овощей	250/10	4,73	10,77	12,2	102,47	10,03		
	Каша перловая	180/5	5,6	4,29	40,21	222,05	66,02		
	Гуляш из куриного филе	20/50	6	10	4	114	47,06		
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04		
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	55,79	164,5	128,01		
	Итого за обед	790	21,65	25,69	123,2	642,02			74,15
	Итого за день	1364,5	33,65	34,69	218,2	1061			141,36



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

Дир. Шаймуромов
Меню на 23 мая 2022 г.
понедельник

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

Неделя: 4

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Ккал	№ рецепт уры	стоимо сть
			Б	Ж	У				
завтрак									
полдник	Каша рисовая рассыпчатая	150/4	4,05	4,37	38,92	209,86	67,01		
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	486,01		
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01		
	Чай с сахаром	200			10	40	92,03		
	Бутерброд с повидлом	50/15	3,86	0,45	49,6	155	3,04		
Итого за завтрак (полдник)		509	17,91	16,82	105,52	552,86		59,76	
обед									
	Щи из свежей капусты с картофелем	200/8	4	8	8	73	10,01		
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	8	5	35	224	65		
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,05		
	Чай с лимоном и сахаром	200/7	0,063	0,01	10,19	42,28	94,02		
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	117,5	128,03		
Итого за обед		669	21,863	20,46	95,04	550,78		61,90	
Итого за завтрак(полдник) и обед		1178	39,773	37,28	200,56	1103,6		121,66	



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

Дир. Шаймуромов
Меню на 23 мая 2022 г.
понедельник

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

Неделя: 4

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Ккал	№ рецепт уры	стоимо сть
			Б	Ж	У				
завтрак									
	Каша рисовая рассыпчатая	180/5	4,86	5,3	40,12	227,88	67,02		
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	486,01		
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01		
	Чай с сахаром	200			10	40	92,03		
	Бутерброд с повидлом	50/15	3,86	0,45	49,6	155	3,04		
Итого за завтрак (полдник)		540	18,72	17,75	106,72	570,88		67,21	
обед									
	Щи из свежей капусты с картофелем	250/10	5	11	10	88	10,03		
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	11	6	49	297	65,02		
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,05		
	Чай с лимоном и сахаром	200/7	0,063	0,01	10,19	42,28	94,02		
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	55,79	164,5	128,01		
Итого за обед		772	27,383	24,64	126,98	685,78		74,15	
Итого за завтрак(полдник) и обед		1312	46,103	42,39	233,7	1256,7		141,36	



УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Дир. Резяпов
Меню на 23 мая 2022 г.
понедельник

Возрастная категория: 12 лет и старше

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Согласовано Меню на 24 мая 2022 г.

Директор МБОУ СОШ

Рацион: дети с ОБЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

День: четверг

Неделя: 4

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ рецептур

Ккал

Уры

Выход блюда

Наименование блюда

Прием пищи

завтрак

Макаронные изделия отварные

Куры отварные(бедро)

Соус томатный

Чай витаминный

Бутерброд с маслом

Итого за завтрак (полдник)

обед

Салат из свежих огурцов

Суп картофельный с бобовыми

Жаркое по-домашнему из филе кур

Компот из смеси сухофруктов

Хлеб пшеничный

Итого за обед

Итого за завтрак(полдник) и обед

74,15

141,36

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Согласовано Меню на 24 мая 2022 г.

Директор МБОУ СОШ

Рацион: дети с ОБЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

День: четверг

Неделя: 4

Возрастная категория: 7-11 лет

№ рецептур

Ккал

Уры

Выход блюда

Наименование блюда

Прием пищи

завтрак

Макаронные изделия отварные

Куры отварные(бедро)

Соус томатный

Чай витаминный

Бутерброд с маслом

Итого за завтрак (полдник)

обед

Салат из свежих огурцов

Суп картофельный с бобовыми

Жаркое по-домашнему из филе кур

Компот из смеси сухофруктов

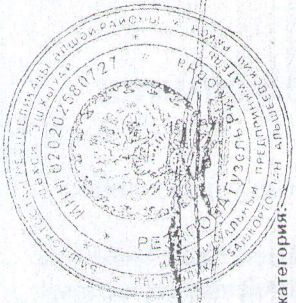
Хлеб пшеничный

Итого за обед

Итого за завтрак(полдник) и обед

61,90

121,66



УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 25 мая 2022 г.

День: среда

Возрастная категория: 12 лет и старше

Неделя: 4

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У	У			
завтрак	Помидоры порционные	40					0,06		
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	11	6	49		297	65,02	
	Гуляш из говядины с овощами	20/50	7	9	2		115	47,16	
	Компот из смеси сухофруктов	200			14,97		59,85	97,02	
	Хлеб пшеничный	50	4		40		118	128,03	
	Итого за завтрак (полдник)	545	22	15	105,97		589,91		67,21
обед	Суп картофельный с крупой пшенной	250	5	9	20		120	31,07	
	Плов из куриного филе	180	13	23	36		383	64,07	
	Пряник	40	2	2	30		146	515	
	Чай с сахаром	200			10		40	92,03	
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	55,79		164,5	128,01	
	Итого за обед	740	25,32	34,63	151,79		853,5		74,15
Итого за завтрак(полдник) и обед		1285	47,32	49,63	257,76		1443,4		141,36



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

Меню на 25 мая 2022 г.

День: среда

Возрастная категория: 12 лет и старше

Неделя: 4

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У	У			
завтрак	Помидоры порционные	40					0,06		
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	11	6	49		297	65,02	
	Гуляш из говядины с овощами	20/50	7	9	2		115	47,16	
	Компот из смеси сухофруктов	200			14,97		59,85	97,02	
	Хлеб пшеничный	50	4		40		118	128,03	
	Итого за завтрак (полдник)	545	22	15	105,97		589,91		67,21
обед	Суп картофельный с крупой пшенной	250	5	9	20		120	31,07	
	Плов из куриного филе	180	13	23	36		383	64,07	
	Пряник	40	2	2	30		146	515	
	Чай с сахаром	200			10		40	92,03	
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	55,79		164,5	128,01	
	Итого за обед	740	25,32	34,63	151,79		853,5		74,15
Итого за завтрак(полдник) и обед		1285	47,32	49,63	257,76		1443,4		141,36



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

Меню на 25 мая 2022 г.

День: среда

Возрастная категория: 12 лет и старше

Неделя: 4

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У	У			
завтрак	Помидоры порционные	40					0,06		
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	8	5	35		224	65	
	Гуляш из говядины с овощами	20/50	6	9	2		115	47,16	
	Компот из смеси сухофруктов	200			14,97		59,85	97,02	
	Хлеб пшеничный	50	4		40		118	128,03	
	Итого за завтрак (полдник)	514	18	14	91,97		516,91		59,76
обед	Суп картофельный с крупой пшенной	250	5	9	20		120	31,07	
	Плов из куриного филе	150	14,2	18,4	23,7		320	64	
	Пряник	40	2	2	30		146	515	
	Чай с сахаром	200			10		40	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85		117,5	128,03	
	Итого за обед	690	25	29,85	123,55		743,5		61,90
Итого за завтрак(полдник) и обед		1204	43	43,85	215,52		1260,4		121,66



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШС. Неглеза-
А. Я.
Директор МБОУ СОШС. Неглеза-
А. Я.
Меню на 21 мая 2022 г.
День: пятница
Неделя: 4
Возрастная категория: 7-11 лет

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У				
завтрак полдник									
	Каша молочная "Дружба"	150/4	5	6	25	177	74		
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03		
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03		
	Сок фруктовый	100	1		13	46	496		
Итого за завтрак (полдник)		504	10	6	87	366			59,76
обед									
	Суп из овощей	200/8	3,78	8,22	9,76	78,38	10,01		
	Каша перловая рассыпчатая	150/4	4,68	3,45	33,5	183,94	66,01		
	Куры отварные(бедро)	70	17,5	14,7	0,36	203	521		
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01		
	Компот из смеси сухофруктов	200			14,97	59,85	97,02		
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	117,5	128,03		
Итого за обед		712	30,76	28,82	100,44	664,67			61,90
Итого за завтрак(полдник) и обед		1216	40,76	34,82	187,44	1030,7			121,66

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШС. Неглеза-
А. Я.
Директор МБОУ СОШС. Неглеза-
А. Я.
Меню на 27 мая 2022 г.
День: пятница
Неделя: 4
Возрастная категория: 12 лет и старше

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

Прием пищи		Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Ккал	№ рецептур	Стоимость
				Б	Ж	У	Уры			
завтрак полдник										
	Каша молочная "Дружба"	180/5	6	7	30	210	74,02			
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03			
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03			
	Сок фруктовый	100	1		13	46	496			
Итого за завтрак (полдник)		535	11	7	92	399				67,21
обед										
	Суп из овощей	250/10	4,73	10,77	12,2	102,47	10,03			
	Каша перловая рассыпчатая	180/5	5,62	4,29	40,21	222,05	66,02			
	Куры отварные(бедро)	70	17,5	14,7	0,36	203	521			
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01			
	Компот из смеси сухофруктов	200			14,97	59,85	97,02			
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	55,79	164,5	128,01			
Итого за обед		815	34,17	32,39	125,53	773,87				74,15
Итого за завтрак(полдник) и обед		1350	45,17	39,39	217,53	1172,9				141,36



УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ с. Жиге - Директор Резяпов А. Я.

Меню на 30 мая 2022 г. *тушеное*

Dep / var. sec. 74.
Kod. m. 74.

ПОНЕДЕЛЬНИК

12 лет и старше

старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецепт уры	стоимо сть
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Макаронные изделия с тертым сыром	180/10	9	7	44	283	77,04	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7	0,063	0,01	10,19	42,28	94,02	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	436	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)			14,063	7,01	107,19	489,23		67,21
обед	Рассольник "Ленинградский"	250/10	5	10	18	124	26,02	
	Каша рисовая рассыпчатая	150/4	4	4	39	2100	67,01	
	Куры отварные (бедро)	70	19,33	19,51	0,25	253,51	449	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01	
	Чай с сахаром	200			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	55,79	164,5	128,01	
	Итого за обед	784	39,97	36,77	181,83	2867,5		74,15
Итого за завтрак(полдник) и обед			54,033	43,78	289,02	3356,8		141,36

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ ООШС *Низина-Тупица*
Зав. школой
Меню на 31 мая 2022 г.
Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)
День: вторник
Неделя: 5
Возрастная категория: 7-11 лет

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ООШС *Низина-Тупица*
Зав. школой
Меню на 31 мая 2022 г.
Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)
День: вторник
Неделя: 5

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ООШС *Низина-Тупица*
Зав. школой
Меню на 31 мая 2022 г.
Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)
День: вторник
Неделя: 5

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Помидоры порционные	40				0,06		
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	8	5	35	224	65	
	Гуляш из говядины с овощами	20/50	6	9	2	115	47,16	
	Компот из смеси сухофруктов	200			14,97	59,85	97,02	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		514	18	14	91,97	516,91		59,76
обед	Суп картофельный с крупой пшенной	200	4	7,2	16	96	31,08	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,01	
	Рыба (филе) тушен. с овощами	30/40	12	4	2	89	434	
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	117,5	128,03	
Итого за обед		674	22,8	16,65	88,85	467,5		61,90
Итого за завтрак(полдник) и обед		1188	40,8	30,65	180,82	984,41		121,66

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Помидоры порционные	40				0,06		
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	11	6	49	297	65,02	
	Гуляш из говядины с овощами	20/50	7	9	2	115	47,16	
	Компот из смеси сухофруктов	200			14,97	59,85	97,02	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		545,0	22	15	105,97	589,91		67,21
обед	Суп картофельный с крупой пшенной	250	5	9	20	120	31,07	
	Картофельное пюре	180/5	3,9	5,19	25,4	158,34	107,02	
	Рыба (филе) тушен. с овощами	40/50	8	2	2	62	520	
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	55,79	164,5	128,01	
Итого за обед		795	22,22	16,82	113,19	539,81		74,15
Итого за завтрак(полдник) и обед		1340	44,22	31,82	219,16	1129,8		141,36